**ПАМЯТКА**

Профилактика

КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

**в случае изоляции больного на дому**

* Выделить отдельное спальное место.
* Выделить отдельную посуду с раздельным мытьем. Использовать бытовые средства дезинфекции, такие как «Белизна» для обработки посуды, отдельную щетку, которую также дезинфицировать .
* Больной должен находится в отдалении от здоровых, о при чихании и кашле использовать платки, салфетки или маску для задержки аэрозоли.
* Регулярно проводить влажную уборку, обрабатывать поверхности с кратностью каждые 2-3 часа с применением бытовых средств моющих и дезинфицирующих.
* Отселить детей от заболевшего, чтобы дети не стали переносчиками инфекции.
* Здоровым контактным носить маску в квартире, где проживает заболевший COVID-19.
* Все контактные по дому должны быть изолированы, чтобы не распространять инфекцию. Если все благополучно со здоровьем, то через 14 дней изоляция заканчивается
* Всем членам семьи человека, инфицированного ковидом, нужно после консультации с медицинским работником использовать медикаментозные средства профилактики. Минздравом рекомендуется применение интерфероновых препаратов, таких как «Гриппферон», «Ингарон», по инструкции применения в случае профилактики ОРВИ и при близком контакте по назначению лечащего врача в дозировке профилактического лечения.

- соблюдайте правила личной гигиены и дистанции от 1,5 до 2 метров;

- ежедневно измеряйте температуру тела и обращайтесь за медицинской помощью (по телефону) в случае ухудшения здоровья,

- проводите дезинфекцию

**Правила проведения дезинфекции**

* Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, личных вещей больного средств гигиены, одежды, белья, посуда, остатки пищи, полотенец.
* Помещение где находился больной обрабатывают– стены на высоту не менее 2-х метров, двери и дверные ручки, подоконники, оконные рамы, а также помещения общего пользования - туалет, кухня, ванная комната, прихожая. Обязательно обрабатываются с последующей уборкой все горизонтальные поверхности, где возможно скопление пыли, сантехническое оборудование, краны .
* Белье, полотенце, одежда подлежит замачиванию в дезсредстве или кипячению в 2-х процентном растворе соды. Возможно проведение стирки с кипячением или при высокой температуре (не менее 60 градусов) в течение 10 мин. .
* Посуда кипятиться в 2-х процентном растворе соды. Остатки пищи обрабатываются кипячением или замачиванием в хлорном растворе. При использовании посудомоечной машины ее режим должен обеспечивтьтемпературу обработки посуды выше 60 гр.
* Постельные принадлежности, матрацы, кровати, мягкая мебель чистятся щеткой с хлорсодержащим раствором, экспозицией с проветриванием 1 час).
* Игрушки, предметы ухода замачиваются в дезсредстве.
* Сантехоборудование обеззараживается дезрастворами для обеззараживания помещений.
* Все предметы обработанные дезраствором находятся в экспозиции действия препарата 60 мин.
* Рекомендуется для населения использование мало опасных при попаданию на кожу, без местного раздражающего действия при попадании на кожу и слизистые глаз таких дезинфицирующих средств как средство «Ника-экстра М профи», «Ника-амицид», «Мегадез-спрей» (применение в виде аэрозоля в труднодоступных места), «Ника-хлор», «Хлормисепт люкс» др.
* Приготовление растворов для дезинфекции должно соответствовать инструкции к препарату в той части, где указан режим воздействия на вирусы. Время выдержки препарата для гибели вирусов зависит от его концентрации, что также указано в инструкции.
* При отсутствии дезинфекционных средств можно использовать отбеливатели для белья – хлорные и кислородные. На этикетке отбеливателей имеется указание о приготовлении раствора для дезинфекции. При отсутствии такой информации следует взять 1 часть отбеливателя на 10 частей теплой воды.
* Дезинфекция проводится методом протирания поверхностей, мебели, сантехники после проведенной предварительно уборки и погружения предметов после их мытья (посуда, средства гигиены, игрушки и др.)
* Для работы с дезинфицирующими средствами применяются средства защиты – респиратор при использовании хлорных препаратов, перчатки, очки.
* При проведении дезинфекции необходимо держать форточки открытыми для проветривания, после экспозиции препарата его смывать с поверхностей, белье выстирать, посуду и другие замоченные предметы тщательно отмыть от дезсредства. После этого помещение продолжать проветривать до устранения запаха препарата.
* При работе с дезинфицирующими средствами необходимо соблюдать меры предосторожности, указанные в инструкции к препарату.
* Дезинфицирующие средства хранят в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном и затемненном месте, недоступном для детей.
* Меры первой помощи при случайном отравлении изложены для каждого конкретного дезинфицирующего средства в инструкциях по применению.